

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Директор МБОУ Школа №

г.о.Самара



# МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 1 неделя

На 03 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	200/7гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>598гр.</b>		<b>799,65</b>	<b>25,71</b>	<b>30,16</b>	<b>105,02</b>
обед:		121,46				
Зеленый горошек консервирован.	100гр.		40,20	3,10	0,20	6,50
Рассольник ленинградский, с зелен.	250/3/10гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>883гр.</b>		<b>816,46</b>	<b>23,12</b>	<b>19,44</b>	<b>95,82</b>
полдник:		54,13				
Коржик	80гр.		400,80	5,20	21,68	46,32
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
<b>Всего в полдник</b>	<b>280гр.</b>		<b>545,88</b>	<b>5,44</b>	<b>21,80</b>	<b>82,08</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2161,99</b>	<b>54,27</b>	<b>71,4</b>	<b>282,92</b>

Зав. Производством

Калькулятор